

# Sprawność ręki a rozwój mowy



Pomiędzy rozwojem mowy dziecka a sprawnością rąk jest ścisła zależność, ponieważ w strukturze mózgu pola ruchowe ręki sąsiadują z polami, które odpowiedzialne są za ruchy narządów mowy. Dlatego usprawnianie dłoni wpływa zarówno na usprawnianie motoryki małej, jak i rozwój mowy dziecka oraz usprawnianie motoryki narządów mowy.

Usprawnianie  
rąk dziecka  
pobudza rozwój jego mowy

Ręce są również nośnikiem  
komunikatów niewerbalnych  
(np. gest wskazywania)



## Jak stymulować sprawność dłoni?

- malowanie i kolorowanie
- wydzieranie, wycinanie, wyklejanie
- nawlekanie koralików
- zapinanie i odpinanie guzików
- lepienie, wałkowanie, ugniatanie (np. plasteliny)
- darcie i gnienie papieru
- układanie klocków
- odkręcanie i zakręcanie nakrętek
- przyczepianie spinaczy
- mieszanie i przesypywanie (np. piasku)



Kiedy?

Już od urodzenia można usprawniać dłonie dziecka poprzez masażyki, zabawy paluszkowe, manipulowanie przedmiotami oraz dotykane różnych faktur i konsystencji.



Dziecko może usprawniać pracę rąk również podczas codziennych czynności samoobsługowych np. jedzenia, mycia się czy ubierania.



## Bądź świadomym rodzicem!



/logopedyczna

# ZABAWY PALUSZKOWE



## Korzyści płynące z zabaw paluszkowych:

- wpływają na rozwój mowy
- wzbogacają zasób słownictwa
- rozwijają orientację w schemacie własnego ciała
- uczą nowych rodzajów ruchów i możliwości ich łączenia
- poprawiają sprawność manualną i precyzję ruchów ręki
- wpływają na umiejętność komunikowania się, dziecko uczy się naprzemienności, która jest podstawą dialogu
- pogłębiają więź emocjonalną pomiędzy rodzicem a dzieckiem



Polub Nas!



## **Porozmawiajmy o... ... wpływie sprawności ręki na rozwój mowy dziecka ...**

Odpowiedzialne za ruch ręki obszary w naszym mózgu sąsiadują z polami odpowiadającymi za ruchy narządów mowy. Dlatego sprawne rączki dziecka mają ogromny wpływ na sprawność narządów artykulacyjnych.

Sprawne dłonie to warunek nadawania komunikatów niewerbalnych, np. gestu wskazywania palcem.



Usprawnianie dłoni wpływa także na rozwój motoryki małej!

### **Co usprawnia dłonie dziecka?**



- masażyki, dotykane różnorodnych faktur, konsystencji
- zabawy paluszkowe i manipulacyjne
- ugniatanie, lepienie, wałkowanie mas sensorycznych, plasteliny
- mieszanie, przesypywanie piasku, ryżu, kaszy itp.
- przypinanie i odpinanie klamerek do prania, zapinanie guzików
- nawlekanie koralików, układanie klocków
- odkręcanie i zakręcanie nakrętek, darcie i zgniatanie papieru
- wydzieranie, wyklejanie, wycinanie, malowanie i kolorowanie